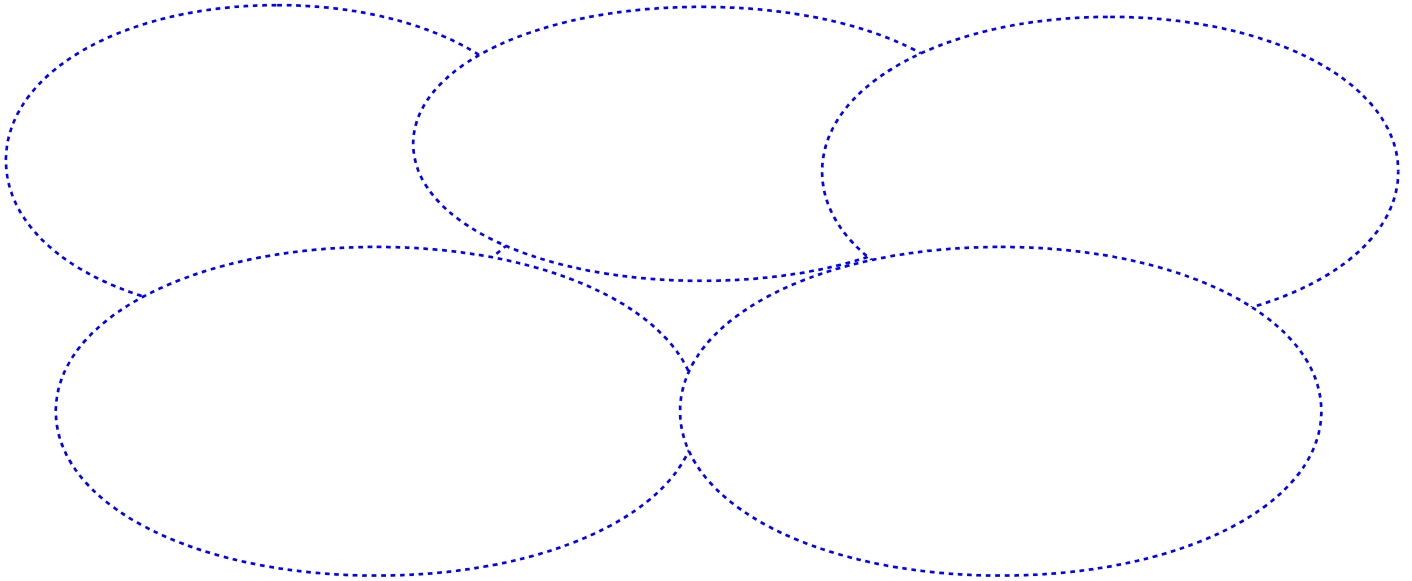


Probleme gemeinsam erfassen

Was sind Deine Belastungsmomente im Leben ? Bitte nenne passende Stichwörter !



Belastung/ Problem	Wie groß ist das Problem „gefühl“ für Dich und wie schwerwiegend ist es in der „Realität“/ im Alltag?	„Deine Strategie“ Was kannst Du tun, damit die Probleme weniger werden und es Dir besser geht?
	„Gefühl“: <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> klein „In der Realität“: <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> klein	
	„Gefühl“: <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> klein „In der Realität“: <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> klein	
	„Gefühl“: <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> klein „In der Realität“: <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> klein	
	„Gefühl“: <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> klein „In der Realität“: <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> klein	
	„Gefühl“: <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> klein „In der Realität“: <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> klein	